



ベトナム市場調査レポート:

ベトナム人の食生活を完全解説:味覚・家庭料理・外食事情・現代化の様相

2023年2月

ベトナム料理の特徴

- ベトナムの各地域(北部、中部、南部)の食文化...4
- 地域ごとの主な料理...5
- 新鮮で手に入りやすい多様な食材と様々な調理法が生み出すベトナム料理の豊かさと独自性...6
- ベトナムのストリートフード...7
- ベトナムのユニークな特産料理...8
- ベトナムの調味料...9
- 魚醤と香草:ベトナム料理の特徴的な要素...10

ベトナム人の食文化と食習慣

- トナム人は自宅で料理し、食事をする習慣...12
- 家庭の食事がベトナム人にとって特別な意味...13
- ベトナムの家庭の普段の食事の特徴...14
- 伝統的な祝日・テトの食事 / 来客用のもてなし料理...15
- ベトナム人は年間の特別な機会にレストランで宴会を開く習慣がある...16
- ベトナムの食卓マナー...やるべきこと・避けるべきこと...17
- ベトナム人と日本人の食習慣における共通点と相違点...18

現在のベトナムにおける食文化のトレンド

- ベトナム人の外食傾向や頻度...20
- ベトナム飲食チェーン会社のBtoBでの販売...21
- ベトナムの伝統的なレストラン...22
- 加工食品の需要が急速に増加している...23
- 簡便化を中心とした製品が今後も成長...24
- ベトナム食品市場で成功事例...25



ベトナムの北部、中部、南部はそれぞれの気候、地理、文化的背景により独自の食文化を発展させてきた。これらの違いは、ベトナム全体の多様な食文化の魅力を形成している。

ベトナムの各地域(北部、中部、南部)の食文化



出所: 現地新聞に基づきONE-VALUEが作成

ベトナムの三地域の料理は、北部はあっさり繊細で自然の風味を重視し、中部は濃厚で辛く、南部は甘く多彩な食材を使うのが特徴である。

地域ごとの主な料理



出所: 現地新聞に基づきONE-VALUEが作成

ベトナム人は自宅で料理し、食事をする習慣がある。しかし、この習慣は新型コロナウイルスのパンデミック後、大きく変化した。

ベトナム人の食事習慣



出所: Q&Meに基づきONE-VALUEが作成

自宅での調理習慣は維持されており、家庭の食事がベトナム人にとって特別な意味を持つためである。

ベトナムの家庭料理における食習慣



出所: 現地新聞に基づきONE-VALUEが作成

ベトナムの北部・中部・南部の家庭料理は、食事の構成に共通点があるものの、それぞれの地域ならではの特色も反映されている

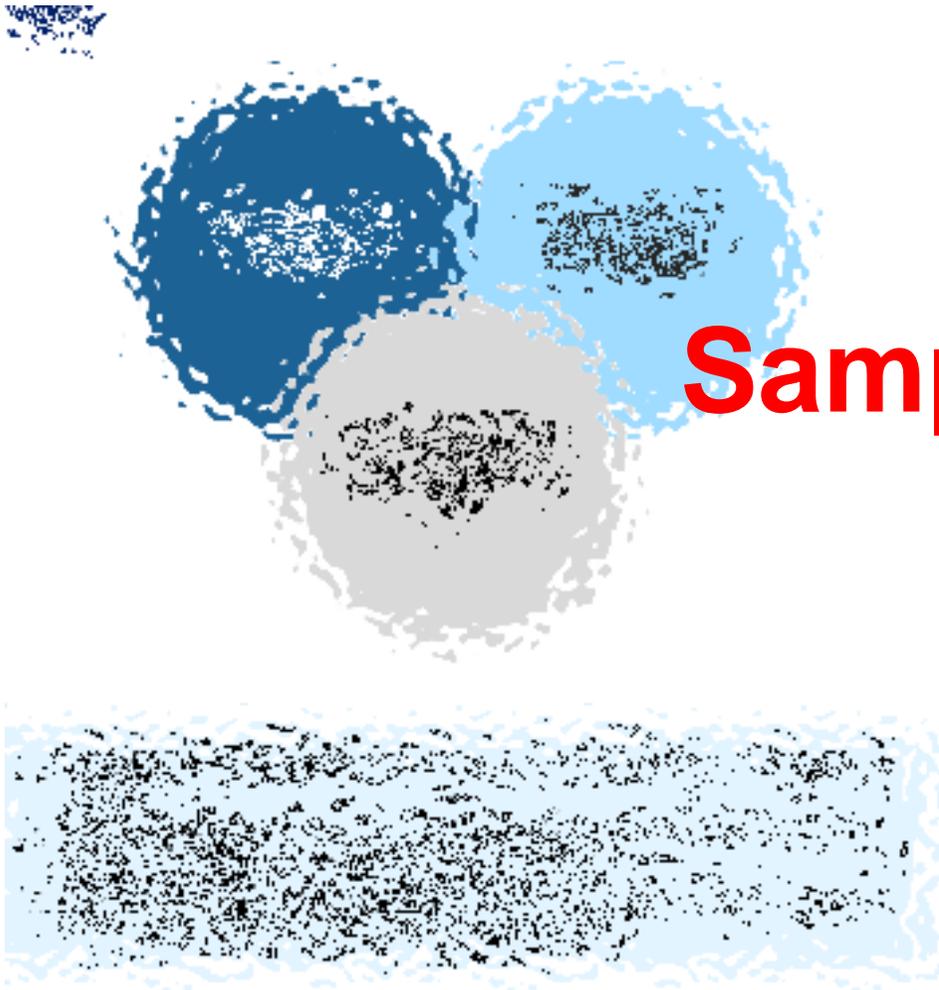
ベトナムの家庭の普段の食事の特徴



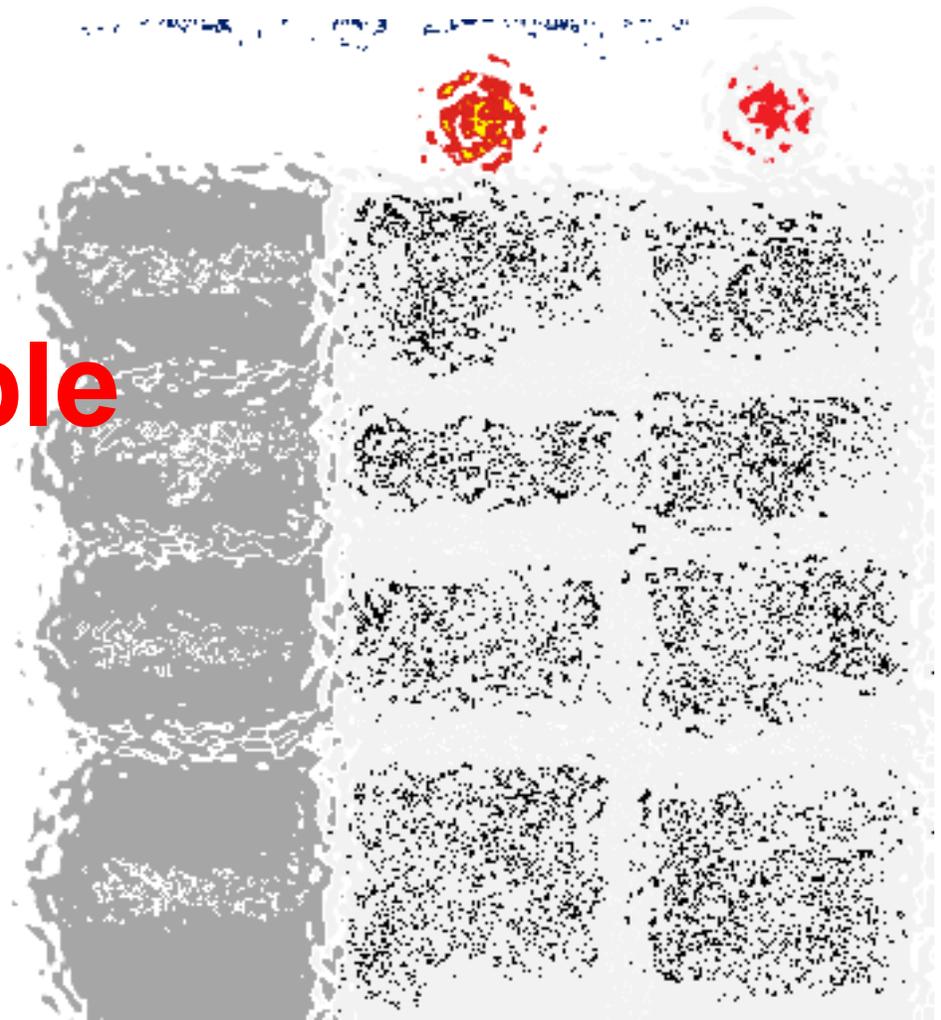
出所: 現地新聞に基づきONE-VALUEが作成

ベトナム人と日本人の食習慣における共通点と相違点

ベトナム料理と日本料理における3つの共通する核心的特徴



ベトナムと日本の食習慣における主な違い



出所: 北東アジア研究所に基づきONE-VALUEが作成